

「お寺のある暮らし」 風だより

Vol.154

法福寺季刊広報誌「風だより」
二〇二六年七月三十一日発行 通巻一五四号（二〇二六年夏季号）
高野山真言宗・法福寺
法福寺企画広報 TEL 〇五八三八四三五一〇
岐阜県各務原市各務車洞六七九九三

★法福寺行事のご案内

8月

お盆供養法要（お施餓鬼）

日 時 八月十六日（日）

法要開始時間

午前／十時・十一時三十分

午後／十三時三十分

供養料 一霊につき
三千円、五千円、一万円、二万円

※当日参拝できない方は、郵便・fax・メールでも
供養の受付致します。



9月

秋のお彼岸法要と風の塚供養祭

日 時 九月二十三日（水・秋分の日）

午前十時三十分より法要開始。

その後「風の塚」にて供養祭。

供養料 志納

※当日参拝できない方は、郵便・fax・メールでも
受付致します。

お彼岸にあたり当山永代過去帳及び各家
の先祖並び水子の供養を行います。



↑お盆供養法要
申込フォーム

★風庵からのご案内

お寺のお昼ごはん

「特別な場所です。特別でない優しいお母さんの
味を」コンセプトにお庫裏さんが考案した野菜を
中心としたヘルシーメニューで構成されています。
どの料理も、美味しく食べて頂けるように丁
寧に作っています。

団体のお客様や個室利用のご相談も受けてお
ります。

毎週火曜日のみの営業となっております。
予約制となっておりますので
よろしくお願い致します。



風庵のお昼ごはん 2,000円

風庵はなれ〜青空カフェ〜

土日を中心に営業しております青空カフェ。
暑い時期に是非食べて頂きたいのが「かき
氷」。青空カフェのかき氷のこだわりはシロップで
す。シロップには氷砂糖から作る過程でできる糖
蜜、「冰糖蜜」を使い、後味がすっきりとして何度
も食べたくなる味わいです。

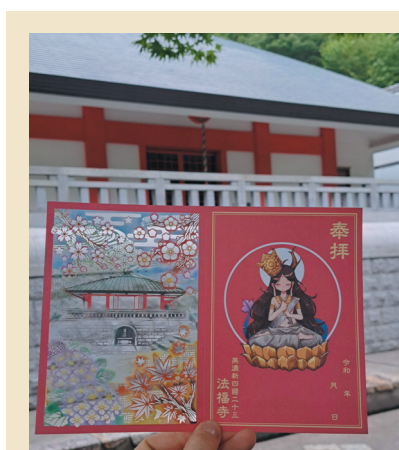
今年漬けた梅シ
ロップや赤紫蘇シ
ロップを使った暑い
夏にぴったりのかき
氷もご用意してお
ります。



人気No.1 ミルク金時

切り絵お守り

大学でデザインを学んだ副住職が作成
しました「切り絵お守り」です。
法福寺御本尊様をイメージしたお守り
です。どうぞよろしく願いいたします。



アンチエイジング

法福寺住職 西部 元照

私事で恐縮ですが、7月で55歳を迎えます。まだまだ若いと思っていたので、なかなか現実の年齢を受け入れられずにいました。

今年に入ってから、目の不調、耳の不調、寝つきが悪い、階段の上り下りで膝が痛い、と体の不調だけでなく、予定をすっぽかす、忘れるという頭の老化も出て来ました。自分で言うのもなんですが、私はメモを取りません。何故か？覚えていくからです。メモを取ると「メモしたから大丈夫」と脳が考えて覚える事をサボるのではないかと思っている事であえてメモを取らなかったかもしれません。スケジュールも以前は手書きでしたので、頭の中に大凡は入っていました。最近スマホのアプリを利用して寺内共有することになってからは流石に覚えなくなりました。やはり書くということの大切さを実感します。



日本の祭典2026 イン ホノルルの様子

色々悪いところが出てきて良いのは顔だけか!?と自分言っています。その顔も鏡でみると知らないうちにシミが出ています。こう見えても顔のケアには気を遣ってきたつも



約20年前の我々夫婦です。こんな頃もありました

りでしたので、シミはショックでした。ここで、現代の医療技術に頼ってしみ抜きをするか否か？

アンチエイジングが巷では流行っています。アンチは反対や対抗という意味であります。

加齢に対抗する？それは無理だと思えますし、年齢は進むものであり、どう抗っても進んでいくのが自然の流れです。仏教において人間が避ける事の出来ない四つの苦しみが生老病死であります。人間は老いる苦しみから逃れたい為に色々抗います。しかし、結局は老いたことを受け入れるしかないといふ教は説いています。年相応といいますが、やはり若い時と同じようには肉体的にも精神的にも出来なくなるし、自分ではやれていると思っている事も傍から見ると出来なくなつて

いきます。自分の現実の姿を素直に受け入れて「くそじじい」と言われないようにしたいものだと思えます。

年齢を重ねる事は悪いことではありませんし、今は若くても必ず年を取ります。時の流れに身をまかせ、年を重ねる事の現実を受け入れて素敵な「老人」になりたいと切に願います。

★法福寺の報告

お寺で学ぶ資産運用のNISA

四月二十四日

シグマ株式会社
代表取締役 吉田篤
さんをお招きし、
NISAや投資に
興味があるが何から
手をつけていいかわからない方や、投資をもっと勉強したい方など年齢問わずお集まり頂き、充実した時間を過ごしました。



手作り味噌づくり

毎年恒例のお味噌づくりを2・3月、麹調味料づくりを3・6月、そして今年初めて梅干しづくりを6月に開催しました。何でも簡単に手に入る世の中ですが、手間かけた手作りの味はまた格別です。日本の伝統的な食文化を学びながら、大人気の腸活ランチもいただき、終始笑顔の絶えない会となりました。「手作りのお味噌がおいしい」と毎年参加してくださるリピーターの方も多く、大変ありがたき思っております。来年も開催予定ですので、ぜひご参加ください。

★住職の報告

三月五日～十一日

日本の祭典 ホノルル参加

ホノルルハワイシアターのチャリティーイベントとして開催されました日本の祭典2026 インホノルルに参加しました。今回は雅楽と声明のコラボレーションを行いました。

四月五日

各務原市仏教会 理事会

2年間の各務原市仏教会会長の職を勤めさせて頂きました。この理事会をもって次期会長に引継ぎをしました。

四月十三日

岩井山 延算寺

晋山式並びに定恵門落慶法要出仕

延算寺のご住職の晋山式と定恵門が改築再建された落慶法要が行われました。

五月十二日

株式会社 HIGUCHI 新入社員研修

恒例の(株)HIGUCHI様の新入社員研修を行いました。座禅、勤行、写経、法話、清掃、お茶と普段経験することないお寺での体験を通じて社会人としての基本的な心構えを身に着ける良いきっかけ作りになればありがたいです。

五月十五日

高野山真言宗 岐阜宗務支所 総会

於高山市 相應院

五月三十一日

横浜 大光寺

住職 傳燈大阿闍梨哲乗和尚 通夜参列

当山とスリランカのご縁で親交がございました、横浜 大光寺 須藤哲乗僧正がご遷化されました。ご冥福をお祈りいたします。